ACTA N° 259

FECHA: 09/08/2024

HORA: 11:20 a.m.

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Articulación subred sur occidente Manejo del tiempo libre y autocuidado.

ASISTENTES: Personas mayores (CCT Cundinamarca)

Profesionales Sub Red Sur Occidente

Miguel Moreno (Auxiliar de enfermería CCT Cundinamarca)

ORDEN DEL DÍA:

- Convocatoria personas mayores al salón de actividades
- Presentación del equipo invitado
- Inicio de la actividad

DESARROLLO:

Las profesionales de la Sub-Red Sur Occidente iniciaron la actividad con un cordial saludo a las personas mayores, creando un ambiente acogedor y participativo. Para fomentar la interacción, plantearon una pregunta abierta sobre qué comprenden del autocuidado, lo cual permitió a los participantes reflexionar y compartir sus propias experiencias y conocimientos sobre el tema.

A continuación, los profesionales distribuyeron hojas con dibujos variados y colores, invitando a los adultos mayores a expresar su creatividad a través del arte. Esta actividad lúdica no solo sirvió como una forma de relajación, sino que también abrió un espacio para la interpretación personal. Mientras coloreaban, se ofrecieron unas colombinas de onces para amenizar el momento y hacerlo más agradable.

Una vez finalizada la actividad de coloreo, se invitó a cada participante a compartir qué les representaba el dibujo que habían coloreado. Esta dinámica facilitó un intercambio de ideas sobre lo que cada uno considera como autocuidado, ya sea el lavado personal, la actividad física, la protección personal o el cuidado mutuo. Este momento de reflexión

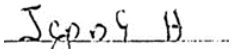
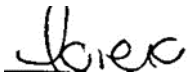
grupal enriqueció la comprensión colectiva sobre la importancia del autocuidado en la vida cotidiana.

Para concluir, se agradeció a las profesionales de la Sub-Red Sur Occidente por coordinar y llevar a cabo la actividad, destacando su dedicación y esfuerzo en promover el bienestar y la salud integral de las personas mayores. La actividad no solo fortaleció los lazos comunitarios, sino que también proporcionó herramientas útiles para fomentar prácticas de autocuidado entre los participantes.

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**

CONVOCATORIA. No se convoca.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Jenny Hernández	Enfermera	Subred sur occidente	
Karen Molano	Psicóloga	Subred sur occidente	
Luz Miriam Gutiérrez	Gestora	Subred sur occidente	
Miguel Angel Moreno	Aux enfermería	Cct Cundinamarca	

Anexos: Registro fotográfico

Elaboró: Miguel Moreno

Responsable: Miguel Moreno	Nombre de la actividad:
Fecha 09/08/2024	Articulación subred sur occidente Manejo del tiempo libre y autocuidado
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Pedro Alvarado

Fecha: 09-08-24

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Nathaly	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Interdisciplinar	Nombre del Profesional: Andres Gutierrez
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							TEMA: Movilizando	TEMA: Promoción derechos	TEMA: Interdisciplinar e conversatorio Lucy	TEMA: Buenas practicas
1	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	SI	SI
2	CC	17049708	Henry	Zambrano			SI	SI	SI	SI
3	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	SI
4	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	SI	SI
5	CC	5248158	José	Paz			SI	NO	SI	SI
6	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI	SI	SI
7	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	SI	SI	SI
8	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	SI	SI
9	CC	1909123	Jorge	González			SI	NO	SI	SI
10	CC	7503494	José	Martínez			SI	SI	SI	SI
11	CC	19067388	Arsenio	Sierra			SI	SI	SI	SI
12	CC	14209165	José	Jaramillo			SI	NO	SI	SI
13	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	NO	SI	SI
14	CC	401195	Alfonso	Rivera			NO	NO	SI	SI
15	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	NO	SI	SI
16	CC	19062898	Misael	Lozano			NO	SI	SI	SI
17	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	SI	SI
18	CC	19092376	Luis	Cespedes				SI	SI	SI
19	CC	11290490	Aristobulo	Tido			SI	NO	SI	SI
20	CC	19072609	Luis	Jiménez			NO	NO	SI	SI
21	CC	41483819	Rosalía	Paz			SI	NO	SI	SI
22	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	SI
23	CC	41555372	Rubiela	Rozo			NO	NO	SI	SI
24	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	NO	SI	SI
25	CC	35337118	Martha	Rodriguez			SI	NO	SI	SI

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del diligenciador: YEINY MARTINEZ

Nombre del cuerpo o policía de ingreso: Pedro Alvarado

Fecha: 09-08-24 Turno: Dia X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Natally ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional: Miguel ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional: Integrantes ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional: Andres Guerrero ACTIVIDAD 4
							Actualizando H.P.C	Promocion Derechos	conversatorio Long.	Buenas Practicas
26	CC	65495056	Nubia	López			SI	SI	Si	Si
27	CC	79264049	Miguel	Cadena			NO	SI	Si	Si
28	CC	19191441	Luis	Arias			NO	NO	Si	Si
29	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	NO	Si	Si
30	CC	19167009	Abelardo	Rivera			NO	SI	Si	Si
31	CC	13456249	Jose	Zapata			SI	NO	Si	Si
32	CC	19220104	Juan	Lancheros			SI	SI	Si	Si
33	CC	79302107	Marco	Ochoa			SI	NO	Si	Si
34	CC	19091275	Arturo	Escobar			SI	SI	Si	Si
35	CC	13835307	Bernardo	Silva			SI	SI	Si	Si
36	CC	19256513	Victor	Quintero			SI	SI	Si	Si
37	CC	14977799	Mario	Mora			SI	SI	Si	Si
38	CC	1909736	Jaime	Rodriguez			SI	SI	Si	Si
39	CC	3117647	Tito	Jiménez			NO	NO	Si	Si
40	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	Si	Si
41	CC	7522474	Jose	Montenegro			SI	NO	Si	Si
42	CC	5947505	Jose	Montellana			NO	NO	Si	Si
43	CC	19382557	Miguel	Calderón			SI	NO	Si	Si
44	CC	19281379	Efrain	Larrota			NO	NO	Si	Si
45	CC	79053780	Luis	Vera			SI	NO	Si	Si
46	CC	2313698	José	Torrijos			NO	NO	Si	Si
47	CC	70068669	Gilberto	Torp			SI	SI	Si	Si
48	CC	79230777	Anadeto	Gonzalez			SI	SI	Si	Si
49	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	Si	Si
50	CC	19323538	José	Gutierrez			NO	NO	Si	Si